

MEER WETEN? Surf naar www.groeimee.be

Voor meer informatie en persoonlijk advies ben je ook steeds welkom in een opvoedingswinkel in je buurt.

Hier de stempel of sticker van de aanbieder

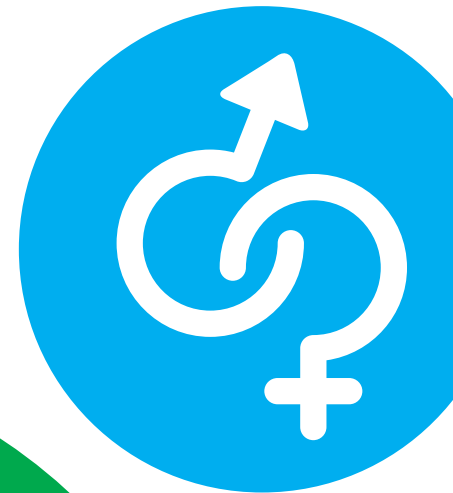
GEHEUGENSTEUN: MÉÉR DAN EEN BLAUW-ROZE OPVOEDING

Knip dit kaartje uit. Zo overstijg je jongenmeisjeclichés.

ZO BIED JE JE ZOON MÉÉR DAN EEN BLAUWE OPVOEDING

- In je zorgzame zoon schuilt misschien een fantastische verpleger.
- Wil je zoon naar de balletles of naar het keurturnen? Geen probleem.
- Nodig op verjaardagsfeestjes óók meisjes uit.
- Kies ook voor stiften, borden, glazen, puzzels en dekbedovertrekken zonder dinosaurussen, cowboys of superhelden.
- Jongens mogen gerust wenen als ze pijn of verdriet hebben.
- Verbeter je zoon én andere mensen als ze zich uitspreken in clichés.
- Laat je zoon soms afwassen, zijn kamer stofzuigen en de was insteken.
- Leer je zoon strijken en laat hem helpen als je kookt.

Groeimee.be
over opvoeden gesproken



**‘HOERA,
MIJN DOCHTER
ZIT BIJ HET
VOETBALTEAM.’**

Genderbewust opvoeden: je kind grootbrengen zonder beperkende jongenmeisjeclichés.

OMDAT JONGENS ANDERS ZIJN EN MEISJES OOK

Juist daarom verdienen ze een genderbewuste opvoeding

Volgens Van Dale is gender het 'geheel van sociale en culturele kenmerken van een sekse'. Je kan gender vertalen als de ideeën en verwachtingen die er in onze maatschappij leven rond mannelijkheid en vrouwelijkheid. Deze zijn vaak sociaal en cultureel bepaald. Ze worden voortdurend veranderd, verfijnd en bijgeschaafd.

GENDERBEWUST OPVOEDEN

Wat is dat?

Er zijn meisjes en er zijn jongens. Dat ze biologisch verschillen, is duidelijk. Maar moet je zoon- of dochterlief anders behandelen omdat het een jongen of een meisje is? Hier vind je tips om je kids genderbewust op te voeden. Zo geef je ze meer mogelijkheden buiten de traditionele jongenmeisjeclichés om.

Want:

- Je houdt rekening met de verschillen tussen jongens en meisjes.
- Je respecteert de eigenheid van je kind.
- Je geeft je dochter en je zoon gelijke kansen.
- Je doorbreekt de traditionele rolpatronen, ideeën en verwachtingen.

OVER MEISJES EN JONGENS

Wat stellen we vast?

JONGEREN HEBBEN NOG STEEDS STEREOTIEPE IDEEËN EN VERWACHTINGEN

Veel jongeren leven in een gezin met betrokken vaders en moeders die buitenshuis werken. Toch valt het op hoe clichématig ze denken over manvrouwtaken. Er is dus nog werk aan de winkel.

- 29% (!) van de jongens vindt buitenshuiswerkende vrouwen geen goede moeders.
- 15% van de jongens zou het vervelend vinden om voor een vrouwelijke baas te werken.



GEHEUGENSTEUN:

MÉÉR DAN EEN BLAUW-ROZE OPVOEDING

Knip dit kaartje uit. Zo overstijg je jongenmeisjeclichés.

- Je drukke dochter vindt in judo of in voetbal misschien een uitlaatklep.
- Kies ook voor stiften, borden, glazen, puzzels en dekbedovertrekken zonder prinsessen, popsterren of glitter.
- Verbeter je dochter én andere mensen als ze zich uitspreken in clichés.
- Meisjes kunnen ook vechtspelletjes spelen en in bomen klimmen.
- Nodig op verjaardagsfeestjes óók jongens uit.
- Laat je dochter soms de vuilnisbak buitenzetten, een lamp vervangen of een fotokader aan de muur hangen.
- Leer je dochter hoe ze de band van haar fiets kan plakken, laat ze een vogelkastje timmeren en de auto voltanken.

Knip dit kaartje uit en hang het op de koelkast.

LEESTIPS

Leuke kinderboeken die jongenmeisjeclichés doorprikken

Er zijn heel wat fantasierijke kinderboeken die verfrissend omgaan met gender en diversiteit. Enkele voorbeelden:

De coole cowboy

Tjibbe Veldkamp / Wouter Tulp
(Van Goor) 3+

Stoere Matthijs

Charlotte Labaronne
(de Vries-Brouwers) 3+

Honden doen niet aan ballet

Anna Kemp / Sara Ogilvie (Lemniscaat) 4+

Als ik jou was

Babette Cole (Zirkoon) 5+

De prinses op de erwt

Lauren Child / Poly Borland (Van Goor) 5+

Het heerlijke eiland van koning

Torelore

Sylvaine Hinglais / Tom Schamp (Lannoo) 5+

Pipi Langkous

Astrid Lindgren (Ploegsma) 6+

Klaartje Boon

reeks, Lauren Child (Van Goor) 8+

De jongen in de jurk

David Walliams (Gottmer) 9+

Igraine Zonder Vrees

Cornelia Funke (Querido) 10+

- 25% van alle jongeren vindt zorgen voor een gezin belangrijker voor een vrouw dan werken buitenshuis.
- 25% van de jongens vindt dat je jongens vrijer kan opvoeden dan meisjes, 9,5 % van de meisjes is het daar mee eens.
- 32% van de jongens en 22% van de meisjes vindt dat mannen en vrouwen niet even geschikt zijn om kinderen op te voeden.
- 86% van de meisjes ziet zichzelf met een partner die het huishouden met hen deelt.
- 26% van de jongens vindt het nog steeds logisch dat een man minder doet in het huishouden.

Bron: Humo's Jongerenenquête 2010

JONGENMEISJECLICHÉS BEPERKEN DE MOGELIJKHEDEN VAN JE KINDEREN

'Echte' jongens en 'echte' meisjes bestaan niet

Natuurlijk zijn jongens en meisjes anders. Maar te veel denken in 'verschillen' beperkt kinderen in hun mogelijkheden. Een juiste manier om een jongen of een meisje te zijn? Die bestaat niet. Echt niet.

Je dochter is anders dan je zoon

Onderzoek toont bijvoorbeeld aan dat meisjes vaker over gevoelens praten. Ze zijn sterker in taal en leggen gemakkelijk verbanden. Jongens schatten afstanden beter in en ontwikkelen zich lichamelijk meestal wat later. Meestal klopt dit. Maar het is echter zeker niet altijd zo voor elk meisje of voor elke jongen.

Elk kind is uniek

Kinderen experimenteren. Ze proberen activiteiten, spelletjes en sociale vaardigheden uit om te ontdekken wie ze zijn, wat ze kunnen en wat ze leuk vinden. Jongenmeisjeclichés beperken dit. Ze duwen kinderen onbewust in een bepaalde richting. Jammer, want zo missen ze soms kansen om hun talenten en persoonlijkheid te ontwikkelen.

Je zoon wordt anders behandeld dan je dochter

Hoe je met kinderen omgaat, versterkt vaak de biologische verschillen. Jongens worden meer uitgedaagd en aangemoedigd. Maar hun onstuimige gedrag wordt sneller bestraft. In de klas krijgen jongens meer inzichtsvragen en meisjes meer kennisvragen.

Je kinderen gedragen zich naar jouw verwachtingen

Verwacht je van je dochter dat ze ijverig, verzorgd en zorgzaam is? Dan wil je ook dat zoonlief zelfverzekerd en doortastend is. Met uitspraken als 'meisjes vechten niet' of 'jongens wenen niet' leer je je kids onbewust welk gedrag je verwacht.

NUTTIGE LINKS

Wil je meer weten over genderbewust opvoeden?

Kijk hier:

www.genderindeklas.be

Over de rol die gender speelt bij het begeleiden van kinderen

www.rosadoc.be

Meer info over gender en gelijke kansen m/v

www.groeimee/dossiers

Hoe verschillend we onze zonen en dochters opvoeden

Vertoont je kind langdurig, voortdurend en op meer dan één vlak het gedrag van de andere sekse?

Op deze sites vind je meer info:

www.genderindeblender.be

Site van de provincie Vlaams-Brabant

www.genderstichting.be

De Genderstichting is een deel van het CAW Artevelde

TIPS OM JE KIDS GENDERBEWUST OP TE VOEDEN

Je beïnvloedt je kind sterk door wat je als ouder zelf denkt, doet en zegt

Geef het goede voorbeeld

Hoe denk jij? Je kind spiegelt zich aan jou. Durf jezelf in vraag stellen en probeer clichés te vermijden. Hoe verdelen jullie de taken thuis? Wat denk je over de mogelijkheden van meisjes en jongens?

Kijk naar de persoonlijkheid van je kind, niet naar de sekse

Als ouder reageer je (on)bewust anders op je zoon en je dochter. Jongens en meisjes krijgen vaak om verschillende redenen complimentjes. Misschien heeft je durfaldochter meer experimenteeruimte nodig. Of is je zoon zo gevoelig dat hij wat extra bescherming kan gebruiken.

Leer je kind dat er geen meisjes- of jongensspelletjes zijn

Er zijn alleen leuke en niet-zo-leuke spelletjes. Reageer ook als broer, zus, oma of opa je kind hierop aanspreken. Vooral jongens die met 'meisjesdingen' spelen, worden sneller op de vingers getikt.

Doorbreek vastgeroeste gewoontes

Je dochter kan houden van dansen én voetbal. Je zoon van dinosaurussen én Sneeuwwitje. Kiezen hoeft niet. Niks mis met een prinsesgekke dochter die houdt van een stevig partijtje worstelen. Of met een zoon die graag met potten en pannen speelt. Waarom zou je 'm niet met een kookfornuisje verrassen voor z'n verjaardag?

Leg je kind niets op, verbied ook niets

Ziet de kamer van je dochter eruit als een ontplofte roze taart? Geen paniek, veel kans dat ze roze volgend jaar beu is. Kleine jongens én meisjes gaan vaak door een fase waarin ze erg stereotiep gedrag en voorkeuren hebben. Of net extra aangetrokken zijn door (spel)gedrag dat bij de andere sekse hoort.

Bied je kind ook een genderneutrale keuze

Rolpatronen doorbreek je niet door poppen te kopen voor je zoon of een race-auto voor je dochter. Bied je kind vooral genoeg keuze. Kies bewust voor boeken, puzzels, dekbedovertrekken, viltstijten of kleurboeken zonder typische jongensfiguren of kleurtjes. Extra bonus: zo spelen broer en zus gemakkelijker samen.

Antwoord eerlijk op vragen zonder in jongensmeisjelicheids te vervallen
'Waarom heeft die man lang haar?', 'Mogen meisjes ook op judokamp?'

Leg uit dat er veel soorten gezinnen, mensen, voorkeuren en taakverdelingen bestaan. En dat iedereen respect verdient. Verbeter je kind als het zich uitsprekt in clichés.

Gebruik je gezond verstand en stimuleer de kritische geest van je kind

Ben jij je ervan bewust dat je beïnvloed bent door de wereld rondom ons?

Probeer je blik open te houden. Stimuleer je kind om verder te kijken dan clichés.

Maak duidelijk dat er veel mogelijkheden zijn.

