

Als je gaat verhuizen.

Verhuizen is zowel voor jou als voor je kind een spannende gebeurtenis. Voor jou kan het een vooruitgang betekenen: een groter huis, dichterbij je werk, ... Maar hoe beleeft je kind een verhuis?

Om een verhuis voor je kind zo vlot mogelijk te laten verlopen, geven we enkele tips.

Wat kan je doen ?

- **Verhuizen met een baby.**

Misschien denk je dat je baby zich weinig bewust is van zijn omgeving, toch is hij dat wel. Je baby is erg gevoelig voor veranderingen van licht, geluid, geur, ... Hij voelt goed aan hoe jij je voelt. Ben je gespannen, dan voelt je kind dat.

Probeer je baby voor, tijdens en na de verhuis zo veel mogelijk zijn vertrouwde ritme en rust te bieden.

Een verhuis lijkt een mooi moment om de babykamer opnieuw in te richten. Misschien heb je al nieuwe gordijnen, meubeltjes, ... op het oog die beeldig zouden staan in je nieuwe huis. Voor je baby is het echter aangener als zijn nieuwe kamertje 'vertrouwd' aanvoelt. Een muziekdosje of iets dergelijk, dat hij al een tijd heeft, kan houvast bieden voor je kleintje.

Is je kind al een dreumes, dan wordt hij steeds bewuster van zijn eigen wereldje. Hij zal wellicht op ontdekkingstocht trekken door zijn vertrouwde huis. Een nieuw huis kan je kind dan ook uit zijn doen brengen.

Je kan hem hierop voorbereiden door samen het nieuwe huis te gaan verkennen, door samen zijn spulletjes in te pakken en ze ook weer samen uit te pakken. Het kan helpen om de eerste periode na de verhuis weer even bij je dreumes te slapen of de deur naar je kamer open te laten, want nieuwe geluiden of andere schaduwen kunnen hem danig van streek brengen. Is papa of mama in de buurt, dan werkt dat heel geruststellend.

- **Je peuter en je nieuwe huis.**

Op peuterleeftijd kan je je kind al beter voorbereiden op de verhuis. Samen een boekje lezen maakt je kind duidelijk wat verhuizen precies inhoudt. Vertel je kind niet te lang op voorhand dat jullie gaan verhuizen, maar pas als het echt concreet wordt. Dan is het goed om samen het nieuwe huis te verkennen, maar ook de buurt. Is er een speeltuin in de omgeving? Waar is de crèche, de supermarkt of de bakker?

Een peuter is erg gehecht aan zijn of haar spulletjes en zal bij de verhuis liefst zijn eigen bed, kast, speelgoed terugvinden. Het is dan ook beter om de overstap van een klein naar een groter bed even uit te stellen. Er verandert voorlopig al genoeg.

Sommige peuters lijken in eerste instantie goed te reageren op de verhuis en krijgen het pas na een tijdje wat moeilijker. In het begin vinden ze alles wat nieuw is mooi. Pas na verloop van tijd beseffen ze dat ze niet meer naar hun vorige thuis teruggaan. Of de vermoeidheid van alle veranderingen slaat toe. Dat kan zich vertalen in gedragsproblemen, een terugval in zindelijkheid, moeilijk gaan slapen, ... Meestal is dit met geduld en begrip op te lossen. Een kind heeft tijd nodig om te wennen aan het nieuwe huis en omgeving.

- **Waar kan je nog aan denken ?**

Het moeilijkste deel voor je kind is de fase dat al veel spullen ingepakt staan in het oude huis. Laat zo lang mogelijk een plekje 'onangepakt', waar je kind zich veilig en vertrouwd kan voelen. Na de verhuis is het goed om zo snel mogelijk een plaats te creëren met vertrouwde spullen waar je kind zich thuisvoelt en zich kan terugtrekken, weg van de verhuisonrust.

Tijdens de verhuis is het goed om je baby of peuter naar een vertrouwde persoon te brengen, zodat jullie rustig kunnen doorwerken.

Na de verhuis voorzie je best enkele dagen rust, zo kan je gezin het vertrouwde ritme in het nieuwe huis brengen. Hierdoor krijg je als ouder wat rust en komt je kind terug in zijn gewone doen en laten.

Vooraf bij jonge kinderen is het belangrijk dat je na de verhuis zo snel mogelijk terug rust en regelmaat brengt en het leven zo voorspelbaar mogelijk laat verlopen. Daardoor geef je ze hun gevoel van veiligheid weer terug, dat ze door de verhuis misschien wat waren verloren.

Meer weten over opvoeden?

Neem een kijkje op www.groeimee.be. Vragen over opvoeden ? Contacteer de opvoedingstelefoon of opvoedadvies in je buurt. Adressen vind je op groeimee.be.