

Verlegenheid bij kinderen.

Niet alle kinderen maken vlug vriendjes, verlegenheid komt vaak voor. Als ouder wil je je kind steunen in zijn sociale ontwikkeling. Hierbij een aantal ideeën en tips die je kunt uitproberen.

- **Goede voorbeelden**

Je kind kijkt naar jou. Door zelf het goede voorbeeld te geven ziet en hoort je kind hoe hij of zij het beste kan reageren in bepaalde situaties. Stap voor stap leert je kind van jou.

- **Samen doen**

Doe de dingen die je kind moeilijk vindt, gerust samen. Laat je kind in je vertrouwde nabijheid zaken uit te proberen. Als je alle moeilijke situaties vermijdt, krijgt je kind niet de mogelijkheid om te leren. Je kunt je kind ook op een ontspannen manier voorbereiden op moeilijke situaties bijv. met boekjes,
Tekst

- **Geef complimentjes**

Als je kind iets durft wat voorheen niet het geval was, geef hem of haar zeker een complimentje ook al is het einddoel nog niet bereikt. Met boos worden of te veel nadruk leggen op de verlegenheid bereik je het omgekeerde effect.

Meer weten over opvoeden?

Lees dan meer via <http://www.groeimee.be>