

## Vriendjes en vriendinnetjes

Voor kinderen in de basisschoolleeftijd is vriendjes en vriendinnetjes hebben zeer belangrijk. De meeste kinderen spelen graag met andere kinderen. Kinderen leren ook veel van vriendjes. Ze leren er bijv. rekening houden met elkaar. In die leeftijd willen kinderen gewoon 'bij een groepje horen'

Vindt jouw kind het moeilijk aansluiting te vinden bij een groepje of vriendjes te maken? Misschien kunnen deze zaken je een handje helpen.

- **Als je kind verlegen is**

Als je kind heel verlegen is, durft hij of zij misschien niet aan andere kindjes te vragen of ze bij hem willen spelen. Dan kan het een oplossing zijn als jij zelf contact legt, door ouders van klasgenootjes op te bellen en een speelafpraak te maken.

Als je hierbij voor een kind kiest waarvan je weet dat jouw kind hem aardig vindt, komt het met het contact tussen die twee wel goed.

Het is belangrijk dat je je kind nooit dwingt om vriendjes te maken. Je helpt hem niet wanneer je hem naar een paar andere kinderen toe duwt. Hij heeft er meer aan wanneer je zijn zelfvertrouwen langzaam steeds groter maakt, net zolang tot hij zelf genoeg moed heeft verzameld.

- **Vriendjes in de buurt**

Naast vriendjes op school is het ook belangrijk voor je kind om vriendjes te hebben in de buurt van waar je woont. Met die vriendjes kan hij namelijk ook in het weekend spelen.. Als er andere kinderen bij jullie in de buurt wonen die je kind niet kent, is het misschien een idee om die kindjes een keer bij je thuis uit te nodigen, samen met hun moeder of vader. Je kind krijgt hierdoor vriendjes en jij misschien kennissen ...

- **Maak je niet te snel bezorgd.**

In sommige gevallen kun je je kind dus een handje helpen bij het maken van vriendjes. Maar het is niet zo dat je je zorgen moet maken wanneer je kind een keertje allen staat, bijvoorbeeld in de pauze van school. Weet dat veel kinderen zich vaak niet meteen vol enthousiasme ergens aan overgeven. Sommige kinderen van die leeftijd willen eerst eventjes de kat uit de boom kijken, voordat ze zich ergens vol overgave instorten. Ga er daarom niet meteen van uit dat je kind moeite heeft met vriendjes maken, wanneer hij een keer in zijn eentje aan de kant staat.

## Meer weten over opvoeden?

Lees dan meer via <http://www.groeimee.be>