

### **Positief opvoeden in een notendop.**

Je bent (pas) moeder of vader geworden. Als ouder wil je het beste voor je kind. Je wil met je kind een goede en hechte band opbouwen. Je wil je kind een fijne jeugd bezorgen. Je wil je kind heel wat leren. Je wil je kind alles meegeven zodat hij of zij later een zelfstandig en gelukkig persoon wordt.

Opvoeden is kinderen op weg helpen naar volwassenheid. In elk gezin gebeurt dat op een andere manier. Elke ouder stelt zich wel eens vragen over opvoeden. Op welke manier kan ik omgaan met mijn baby? Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn kind zich goed in zijn vel voelt? Hoe kan ik het gedrag van mijn dochter sturen? Pedagogische tik gebruiken of zijn er andere manieren om mijn kind iets te leren?

Positief ouderschap is een manier van opvoeden die je op weg helpt bij bovenstaande vragen.

### **Wat kan je doen ?**

Positief opvoeden reikt een aantal handvatten aan voor de omgang met je kind.

- **Ondersteunende relatie**

Werk aan een **ondersteunende en warme relatie** met je kind. Dit kan door goed te kijken en te luisteren naar wat je kind nodig heeft en daarop in te gaan.

- **Positieve kijk**

Tracht steeds op een **positieve manier naar je kind te kijken**. Elk kind is anders en kan andere dingen. Dit heeft zowel te maken met wie jouw kind is als met de leeftijd en ontwikkeling van je kind. Daarom is het belangrijk om je kind goed te leren kennen. Blijf steeds oog hebben voor wat je kind goed doet en kan.

- **Positieve opvoedingsvaardigheden**

Probeer in de omgang met je kind gebruik te maken van **positieve opvoedingsvaardigheden**. Kinderen leren het meest van positieve aandacht en steun. Hiervoor moet je kind geen superprestaties leveren. Je kan best veel complimentjes geven voor alledaagse dingen. Wees heel duidelijk over wat jij wilt. Als je kind iets doet wat je niet wil, kan je best snel en duidelijk reageren.

Het spreekt voor zich dat het belangrijk is dat je ook **goed voor jezelf zorgt** als ouder. Als jij jezelf goed voelt, zal het makkelijker voor je zijn om er te zijn voor je kinderen.

### **Meer weten over dit thema en over opvoeden?**

Neem een kijkje op [www.groeimee.be](http://www.groeimee.be). Vragen over opvoeden ? Contacteer de opvoedingstelefoon of opvoedadvies in je buurt. Adressen vind je op groeimee.be.