

Opvoeden is samenspelen.

Spelen is leuk. Spelen is leren. Spelen is ontdekken. Spelen is ontwikkelen.

Spelen begint al vanaf de geboorte. Baby's gebruiken hun ogen, oren, neus, handen en mond om de wereld om hen heen te verkennen. Oudere kinderen gaan kruipen, lopen en een beetje klimmen. Ze hebben interesse in speeltjes en allerlei gebruiksvoorwerpen.

Peuters doen vooral anderen na. Ze genieten van stapelen en bouwen.

Vanaf ongeveer 4 jaar beginnen kleuters met vriendjes en vriendinnetjes te spelen. Daarna zijn de gezelschapsspelletjes met vriendjes of met het gezin een succes.

Spelen draagt bij aan de hele ontwikkeling van het kind. Lichaam, verstand, taal, gevoelens, fantasie, creativiteit, ... alles ontwikkelt via het spel. Door te spelen leren kinderen hoe ze zich moeten gedragen, hoe ze zich kunnen uitdrukken, hoe ze kunnen samenwerken, hoe ze conflicten kunnen oplossen, hoe ze rekening kunnen houden met anderen, hoe ze moeten omgaan met verlies.

Kinderen genieten ervan als ouders meespelen. Ook voor ouders is het verrijkend om met kinderen te spelen. Door het spel leren ze hun kind beter kennen. Samen spelen geeft plezier en doet lachen. De aandacht die ouders en kinderen elkaar geven tijdens het spel is positief voor hun relatie.

Wat kan je doen ?

- ***Spelen moet vooral leuk zijn.***

Kinderen spelen omdat ze dat fijn vinden. Ze willen er niets speciaals mee bereiken. Speelgoed of spelen hoeft dus niet per sé leerzaam, duur of pedagogisch verantwoord te zijn. Dat ze vaardigheden bijleren, is mooi meegenomen, maar het hoeft geen doel op zich te zijn.

- ***Overdaad schaadt.***

Te veel speelgoed leidt tot verveling, door al het aanbod kunnen kinderen niet meer kiezen. Bovendien wordt hun spel vluchtig. Ze hebben het idee dat ze met alles moeten spelen. Maak zelf een selectie en berg de helft van het speelgoed tijdelijk op.

- ***Maak tijd om samen met je gezin te spelen en geniet ervan.***

Meer weten over dit thema en over opvoeden?

Neem een kijkje op www.groeimee.be. Vragen over opvoeden ? Contacteer de opvoedingstelefoon of opvoedadvies in je buurt. Adressen vind je op groeimee.be.