

## Een leugentje om bestwil?

Alle kinderen liegen wel eens. Ze doen dat om heel verschillende redenen. Ze liegen om mogelijke consequenties te vermijden, uit schaamte, omdat ze geen voordeel halen uit het vertellen van de waarheid (omdat ze bijvoorbeeld zeer streng gestraft worden), omdat ze aandacht krijgen van vrienden, om zichzelf interessant te maken (opscheppen) enz.

Als kinderen vaak liegen en blijven liegen is het voor ouders niet altijd gemakkelijk om je kinderen te blijven vertrouwen. Kinderen die vaak liegen kunnen ook problemen krijgen met klasgenootjes, vriendjes, familie...

## Wat kan je doen?

### Leeftijd

Wanneer je wil reageren op leugens van je kind, of wanneer je je kind wil leren om de waarheid te vertellen, is het belangrijk dat je rekening houdt met de leeftijd en ontwikkeling van je kind. Pas vanaf een jaar of zes kunnen kinderen **bewust** liegen.

### Eerlijkheid siert

Hoe onschuldig het leugentje ook is, spreek je kind er op aan. Wanneer iedereen rustig is, vertel je kort hoe je denkt over liegen en waarom het een probleem is. Laat merken dat je niet boos zult worden, maar dat je eerlijkheid waardeert. Prijs je kind ook als het de waarheid vertelt en blijf je kind vertrouwen. Geef je kind de kans om zijn mening te geven. Als je kind iets opbiecht waarvan hij/zij weet dat je het niet goedkeurt, prijs hem/haar dan voor zijn/haar eerlijkheid, vòòrdat je het voorval zelf bespreekt. Blijf wel duidelijk bij je standpunt: liegen kan niet.

### Goede voorbeeld

Geef zelf het goede voorbeeld. Als je kind je op een leugentje betrapt, geef dat dan toe. Kom je eigen beloftes na.

## Meer weten?

[www.groeimee.be](http://www.groeimee.be)