

Kan het kwaad als ik mijn dochter van 10jaar op een feestje alcohol laat proeven?

Een fles champagne als er iets te vieren valt, een fris glas bier als de Rode Duivels op de bus zijn, metershoge reclameaffiches voor iets sterks bij de koffie... Alcoholgebruik is in onze maatschappij algemeen aanvaard, zeker bij volwassenen, maar ook bij jongeren.

Misschien heb je hier als ouder wel eens vragen bij. Is er eigenlijk iets mis mee om zoon of dochter van een glas bier of wijn te laten proeven als ze er tijdens een feestje zelf om vragen?

Heel wat kinderen (63%) hebben voor de leeftijd van 12 jaar al alcohol gedronken. Er zijn echter heel wat argumenten om kinderen op jonge leeftijd niet te laten proeven van alcohol. De wet is hier ook op afgestemd: alcohol mag niet geschonken worden aan jongeren die nog geen 16 jaar zijn. De voornaamste reden is dat alcohol schadelijk is voor de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. De hersenen van jongeren zijn nog volop in ontwikkeling en alcohol remt die ontwikkeling af. Het kan invloed hebben op het karakter en het gedrag. Alcohol verstoort ook het hormonale evenwicht dat van belang is bij de botontwikkeling en de seksuele ontwikkeling.

Wat kan je doen?

Er bestaat geen onfeilbare methode om ervoor te zorgen dat kinderen of jongeren op een verantwoordelijke manier met alcohol leren omgaan. Dit betekent echter niet dat je als ouder niets kan doen. De houding van jongeren tegenover alcoholgebruik wordt niet alleen door vrienden of de media bepaald, maar zeker ook door ouders. Hoe kan je je invloed als ouder positief aanwenden?

- ***Bouw een goede relatie op met je kind***
- ***Praat erover***
- ***Hoe ga je zelf om met alcohol?***
- ***Geef de grenzen aan***
- ***Reageer als je kind zich niet aan de afspraken houdt***

Meer weten over dit thema en over opvoeden?

Neem een kijkje op www.groeimee.be

Vragen over opvoeden? Contacteer de opvoedingstelefoon of opvoedadvies in je buurt. Adressen vind je op groeimee.be

