

Opvoedtip van de maand: Een nieuw jaar, een nieuw begin.

Januari, de maand van goede voornemens

We doen het (bijna) allemaal. Gezonder leven, niet meer roken, budget beter beheren, meer tijd voor elkaar....

En we wensen het ook onze kinderen toe : betere punten dit jaar, een beetje liever tegen mama en papa, geen nota's meer in je agenda, beter luisteren....

Over 'positief opvoeden' gesproken.....

Mogen beginnen op een propere lei

Dat doet deugd; alsof we mogen afrekenen met het oude, dat wat we niet zo goed deden...

We geven onszelf en onze kinderen een nieuwe kans.

Goede voornemens volhouden

Het is een realiteit, er mag niet veel misgaan of we laten het hele plan al snel varen. Teleurgesteld in onszelf en/of in de andere gaan we verder.

Daarom is het belangrijk dat we gemotiveerd blijven en ook onze kinderen kunnen motiveren.

Wat helpt : heb je al eens gevraagd wat zij zich voornemen voor het nieuwe jaar? Misschien komt het aardig in de buurt van jouw verwachtingen, alleen net iets anders geformuleerd en het meest belangrijke, het komt van hen zelf!

Laat ons realistisch blijven. Wat is haalbaar? Beter doelen op korte termijn? Elke kaap die overwonnen is, is er één, toch?

Nieuwe kansen geven aan je kind, het hele jaar door

Onze verwachtingen liggen hoog, ook naar onze kinderen. In een drukke prestatie maatschappij moeten we zelf al zoveel en we schuiven het, vaak onbewust, onbedoeld, door naar onze kinderen. Kinderen moeten de kans krijgen te leren, met vallen en opstaan. Wat vandaag niet goed lukt, loopt misschien morgen beter, of overmorgen, of.... Grenzen trekken waar nodig, iedere keer opnieuw (en geloof me, iedere ouder heeft soms het gevoel dat je net zo goed een bandje kan afspelen...) èn vertrouwen hebben in de toekomst, dus ook in je kind, dat is waar het om draait.

Mild zijn voor jezelf.

De perfecte opvoeder bestaat niet. Opvoeden is geen topsport. Iedere ouder maakt fouten, iedere ouder heeft twijfels. En maar goed ook, dat geeft ook ruimte aan onze kinderen! Ook zij mogen fouten maken.

"De grootste fout die je in het leven kan maken, is voortdurend bang zijn er een te maken" Elbert Hubbard

Meer informatie over opvoeden vind je op Groeimee.be