

Groeimee.be

over opvoeden gesproken

Luizen, luis ze er in!

Het hebben van luizen wordt gemakkelijk geassocieerd met een gebrek aan hygiëne. Maar dat is helemaal niet het geval. Uw kind kan toch plots met beestjes zitten. De oorsprong van de plaag is niet altijd duidelijk, maar luizen kunnen wel gemakkelijk bestreden worden!

Wist je dat...

- ... luizen kunnen in tegenstelling tot vlooiën niet kunnen springen.
- ... ze daarentegen wel kunnen zwemmen.
- ... luizen bloed nodig hebben en zonder bloed ze maximum 1 à 2 dagen overleven.
- ... neten 10 dagen kunnen overleven op kledij.
- ... ze vooral worden doorgegeven op school, in de bus,... (plaatsen waar veel mensen dicht bij elkaar staan)

Wat te doen?

- **Op de hoogte brengen**
Als kinderen luizen hebben, moeten de school, kinderopvang, enz. zo snel mogelijk op de hoogte gebracht worden. Daarnaast kan je de volgende methodes toepassen om luizen en neten te verwijderen.
- **Nat-kam methode**
De nat-kam methode is een goedkope en kindvriendelijke alternatieve behandeling. Je hebt enkel shampoo en conditioner nodig. Je kan er zelfs neten mee uitkammen.
- **Kleine wasjes, grote wasjes**
Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen) op een zo hoog mogelijke temperatuur (60°- 80°). Een andere oplossing is deze stukken textiel gedurende twee weken niet gebruiken. Na deze periode mag je gerust zijn dat alle mogelijke 'bewoners' dood zijn.

Voor meer informatie, surf dan naar
<http://www.groeimee.be/informatie/luizen/>