

Voor het eerst naar de kleuterschool

Straks is het weer zover. Vele ouders brengen hun kleine spruit met een bang hartje voor het eerst naar de kleuterschool. Voor elk kind is het gewoon een grote stap. Het is een nieuwe wereld die voor hen opengaat. Een wereld met heel veel toffe uitdagingen: nieuwe vriendjes, nieuwe spelletjes, nieuwe juffen,...maar ook een wereld die nog heel verwarrend en vermoeiend is: nieuwe regels, nieuw ritme, veel alleen doen...

Wat kan je doen?

Om er voor te zorgen dat de eerste dag zo vlot mogelijk verloopt; is het goed om in te schatten of je kleuter rijp is voor de kleuterschool. Een eerste iets dat hierbij van belang is, is dat je kind al enkele uren zonder jou kan en begrijpt dat mama of papa straks terug komt. Het kind is best ook al wat taalvaardig om tegen die vreemden te kunnen zeggen wat hij wil. Het helpt zeker ook als het kind zelfstandig al een aantal dingen kan (jasje uitdoen, naar toilet gaat...Als het er rijp voor is, is de kans dat vlot gaat zeker al vergroot.

- **Je kind weent bij het achterlaten**

Elke ouder zal hoe dan ook wel eens een wenend kind moeten achterlaten. De eerste dag en ook de tweede dag kan dit nog meevallen. Het is vaak zo nieuw voor het kind, dat het overweldigd wordt door alles wat daar gebeurt en het nog niet weent. Vaak zie je echter dat het kind het na enkele dagen lastiger krijgt om afscheid te nemen, omdat het nu beseft dat dit toch wel voor elke dat zo is. Neem in elk geval kordaat maar duidelijk afscheid van je kind, vertel het duidelijk dat je straks terug komt, maar laat het dan maar aan de juf of meester over. Meestal is het verdriet al over als je de schoolpoort net uit bent.

- **Als je kind thuiskomt**

Bereid je ook wat voor op de thuiskomst van je kleuter. Er is veel kans dat je kleuter heel moe is en prikkelbaar. Laat je kind maar even betijen en probeer wat extra tijd vrij te maken om rustige activiteitjes met de kinderen te doen. Verlang van je kleuter ook niet dat het je alles vertelt, want vaak is het nog te veel om te verwerken en geniet het kind gewoon van jouw aandacht, zonder dat het zelf nog veel moet doen.

Geleidelijk aan zal de stap naar de kleuterschool vlotter gaan en zullen noch het kind, noch de ouders nog traantjes laten.

Meer weten over opvoeden?

Lees dan meer via <http://www.groeimee.be>