

Gaan winkelen met de kids !

Kinderen leren uit het gewone dagelijkse leven, en winkelen hoort daar ook bij. Samen winkelen kan dus een aangename en leerrijke bezigheid zijn, al is de supermarkt net zo vaak de uitverkoren plek voor een kind om zijn willetje en mama's/papa's grenzen uit te testen. Of het de ene dan wel de ander kant zal opgaan, is vaak op voorhand niet te voorspellen.

Wat speelt mee?

Er zijn een aantal factoren die een invloed kunnen hebben op een succesvol winkelbezoek:

- De leeftijd van het kind: winkelen met een peuter wordt vaak als het moeilijkst ervaren. Het is de leeftijdsfase waarin een kind grenzen verkent, op ontdekking gaat en zijn eigen willetje manifesteert. Met kleuters kan je al afspraken maken, en ze helpen meestal graag bij het winkelen.
- De aard van de winkel : kinderen worden graag betrokken bij het winkelen. Dit zal vanzelfsprekend beter lukken in de supermarkt dan in pakweg een winkel met huishoudtoestellen. In zo een winkel verliezen kinderen al snel interesse; ze gaan dan rennen of verstoppertje spelen, wat vaak het zweet doet uitbreken bij de ouders.
- Het tijdstip : komen de kinderen net van school? zijn ze moe? hebben ze honger? Verwacht op die momenten niet te veel van je kinderen.
Ook ouders kunnen erg moe of gespannen zijn wanneer ze van het werk komen, en in gedachten al bij het avondeten zitten. Verwacht op die momenten ook niet te veel van jezelf!

Strategieën van kinderen

Kinderen worden aan heel wat verleidingen blootgesteld in de winkel. Zij proberen één of verschillende strategieën uit om te krijgen wat ze op dat moment willen: blijven zeuren, bedelen, chanteren, vleien, een scène maken, enzovoort. Vaak hebben kinderen succes, en dat moedigt aan om het gedrag te herhalen.

Consequent voet bij stuk houden geeft het beste resultaat. Dit vraagt van ouders moed, want het is geen pretje je hysterische kind aan te pakken of te negeren terwijl de halve supermarkt toekijkt. Het is deze situatie die ouders erg lastig vinden. Rustig blijven en het gedrag van je kind (en de blikken van de mensen) negeren is de boodschap. Tenzij het kind agressief reageert, want agressief gedrag moet altijd krachtig en onmiddellijk gestopt worden. Dingen opzettelijk stuk maken of iemand opzettelijk pijn doen kan best niet getolereerd worden. Uitingen van frustratie zoals huilen, zeuren, roepen, dreigen, kan je best negeren.

Zoals reeds gezegd vraagt deze aanpak van ouders niet alleen energie, maar ook moed. Leg dus voor jezelf de lat niet te hoog, wees niet te streng voor jezelf, want de ene dag is immers de andere niet.

Slaag je erin als ouder consequent te blijven en niet toe te geven, dan leert je kind al snel dat zijn strategieën niet werken.

Helpen en leren

Jonge kinderen zijn blij en trots als ze kunnen helpen bij het winkelen. Ze kunnen al heel wat: groenten herkennen, aankopen uit het rek nemen en in de kar leggen. Het is vaak een uitbreiding van hun kennis en hun woordenschat. De oudere kinderen kunnen de verpakking al lezen, prijzen vergelijken en groenten wegen. Zo zijn ze een hele hulp voor de ouders, wat hun zelfvertrouwen doet groeien. Wacht niet tot ze zelf hun hulp aanbieden, maar betrek hen, daag hen uit hun grenzen van 'kunnen' te verleggen.

Op voorhand afspraken maken over wat wel, en wat niet op het aankopenlijstje komt, of waaruit ze mogen kiezen, kan discussies voorkomen.

Meer weten over opvoeden?

Lees dan meer via www.groeimee.be.