

Thuisblijfmama's en -papa's

Vandaag de dag wordt het als niet meer dan normaal aanzien dat binnen een gezin beide ouders gaan (of beter gezegd 'moeten gaan') werken. Alleen al om de dagdagelijkse kosten zoals huur of lening, boodschappen, luiers, schoolkosten,... te betalen, moet je al een degelijk inkomen hebben. Enkele generaties terug was dit wel anders. Toen ging in de meeste gezinnen de man uit werken en bleef de vrouw thuis om alle huishoudelijke taken om zich te nemen. Ook nu zijn er mama's die deze rol op zich nemen. Bij sommige mama's is dit een bewuste keuze: omdat het financieel haalbaar is, omdat het bij hun cultuur hoort, omdat ze ervoor kiezen om hun kinderen zelf op te voeden en niet naar de kinderopvang te brengen,... Daarnaast zijn er ook mama's en papa's die niet kunnen buitenhuis gaan werken. Denk maar onder andere aan gezinnen wiens verblijfsvergunning nog niet in orde is en papa's of mama's die er alleen voor staan en voor wie de combinatie met gezin extra moeilijk is.

Of je er nu bewust voor kiest of niet, hier onze tips!

Zorg voor een sociaal leven. Zoek contact met andere ouders en kinderen. Niet alleen belangrijk voor jezelf om gedachten uit te wisselen met andere ouders maar ook voor je kindje. Heb je niet echt familie of vrienden in de buurt of gewoon zin om andere mensen te leren kennen? Zoek bijvoorbeeld in je buurt naar een ontmoetingsplaats of speelruimte waar ouders met kinderen langskomen. Zo leert je kind contact leggen met andere kinderen voor het de grote stap naar school zet. Andere mogelijkheden zijn bijvoorbeeld groepswerkingen vanuit een inloopteam, CAW of andere dienst; de mamacafés,... Gaat je kindje al naar school, dan kan je andere ouders leren kennen aan de schoolpoort of je engageren binnen de school van de kindje (als voorleesouder, begeleider tijdens activiteiten, binnen het oudercomité,...).

Thuisblijfmama staat niet synoniem voor ideale huisvrouw. Aan het eind van de dag hoef je je niet te schamen als je huis er niet piccobello bij ligt. Een ganse dag zorgen voor een baby of peuter is al een fulltime job op zich.

Als thuisblijfmama of -papa krijg je soms de indruk dat je je voortdurend moet verantwoorden voor je keuze. **Elk gezin is echter uniek en moet zijn eigen keuzes hierin maken.** Een thuisblijver werkt ook!

Voel je toch de drang om te gaan werken, voel je dan niet schuldig. Een blij papa of mama is nog steeds het belangrijkste! Zorg er wel voor dat je op tijd zoekt naar kinderopvang want vaak zijn er lange wachtlijsten.

Niet te vergeten: er zijn wel degelijk thuisblijfpapa's die ofwel tijdelijk ofwel langdurig hun job opzeggen om te zorgen voor kinderen en huishouden. Thuisblijfpapa's zijn dan wel minder in aantal; toch kan een man evengoed de zorg voor huishouden en kinderen op

zich nemen. Bovenstaande tips zijn dan ook perfect toepasbaar in een gezin waarvan de papa thuis blijft.

Leuke literatuur: 'Zo thuis. De wereld van een thuisblijfmoeder in 27 verhalen.' Beatrijs Hofland.

Ook op het internet zijn er forums waar je met andere thuisblijfoeders van gedachten kan wisselen en vind je diverse blogspots van thuisblijfoeders.

Meer weten over opvoeden?

Lees dan meer via www.groeimee.be.