

## **Opvoeden is meegroeien.**

Op weg naar volwassenheid zetten kinderen heel wat stappen in hun ontwikkeling. Ze leren voortdurend bij, vaak met vallen en opstaan.

Bij elke leeftijd hoort voor het kind een specifieke 'ontwikkelopdracht': lopen, spreken, zindelijkheid, schrijven, vrienden maken, verantwoordelijkheid nemen, ... dit om er maar enkele te noemen.

Als ouder pas je je aanpak meestal vanzelf aan in functie van de leeftijd van je kind. Zo groei je mee in de opvoeding.

Het is een bron van plezier te horen hoe je kind plots begint te vertellen en steeds betere zinnestukjes vormt. Het louter zorgende verschuift langzaam maar zeker naar samen spelen, zwemmen, sporten, redeneren enz.

Maar dit 'meegroeien' kan voor ouders ook wel eens een bron van zorgen en twijfel betekenen.

Want wat doe je wanneer je peuter plots geen handje meer wil geven op straat en de dingen 'zelf' wil doen?

Kies je voor de veiligheid of voor de zelfstandigheid? Of kan je ook een beetje voor beide kiezen, en hoe dan?

Wat doe je wanneer je ontdekt dat je 12-jarige niet meer de afgesproken veilige fietsroute, maar wel met de vrienden een gevaarlijke weg neemt naar de sportclub?

En wat als hij of zij je de oren van je kop zeurt voor een (liefst opvallende) piercing?

Dit zijn vaak de anekdotes die later met plezier verteld worden. De ouderlijke twijfel die ermee gepaard ging vervaagt met de tijd. Het is nochtans deze twijfel en de zoektocht naar een manier om het aan te pakken, het afwegen van pro's en contra's die ertoe leiden dat ouders 'breder' kunnen kijken, milder en wijzer worden.

Durven twijfelen aan je eigen opvoedingsaanpak, jezelf in vraag durven stellen, is moedig en het geeft kansen om mee te groeien.

Het is goed om mensen rond je te hebben met wie je van gedachten kan wisselen over de opvoeding en over je twijfels.

Als je geen antwoord vindt bij jezelf of in je buurt, staan er ook professionele opvoedingsondersteuners voor je klaar om mee te zoeken naar een oplossing.

**Meer weten over de mijlpalen in de ontwikkeling van je kind, neem dan een kijkje in de Meegroei-informatie op [Groeimee.be](http://Groeimee.be)**

**En benieuwd hoe jij als ouder meegroeit? Doe de MeeGroeiMeter test.**