

Kleuters en zindelijkheid.

Binnenkort is er een nieuw instapmoment voor kleuter in de school. Op dit moment, is het al dan niet zindelijk zijn van een kleuter voor ouders een belangrijk thema. Het kind is rijp voor de kleuterklas, de ouders kijken uit naar een nieuwe fase in zijn ontwikkeling, en dat de kosten voor de opvang wegvallen is voor jonge gezinnen vaak ook geen onbelangrijke bijkomstigheid.

Zo wordt de intensiteit van de zindelijkheidstraining wel eens opgevoerd in de aanloop naar die eerste schooldag. De kleuter voelt deze extra druk aan, met vaak een averechts effect tot gevolg. Rustig blijven, en het ritme van de kleuter volgen is (nog maar eens) de boodschap. Dat is natuurlijk gemakkelijker gezegd dan gedaan, want een kleuter die niet zindelijk is volgens de planning, kan voor heel wat praktische consequenties zorgen. Zo werd misschien de onthaalouder of de kribbe al opgezegd.

In principe mag een school een kind dat nog niet zindelijk is niet weigeren. Maar een juf is ook maar een mens, en als er te veel kindjes zijn die nog extra verzorging nodig hebben, wordt het ook voor haar een zware taak.

Enkele tips :

- Begin best op een rustig moment met zindelijkheidstraining, dus niet vóór een ingrijpende gebeurtenis zoals de eerste schooldag, de geboorte van een broertje of zusje, of een verhuizing.
- Omdat de huidige luiers een kind maar slecht laten voelen wanneer ze nat zijn, kan het helpen de luier uit te doen en het kindje in een onderbroekje te laten lopen.
- Doe je kind kleding aan die gemakkelijk uitgaat.
- Vraag geregeld aan je kind of het moet plassen. Zo leert het bewust om te gaan met het gevoel van een volle blaas.
- Het heeft ook geen zin je kind langer dan 5 minuten op het potje te laten zitten. Het is zeker af te raden het te laten zitten totdat het iets "gepresteerd" heeft. Als je je kind dwingt, zal dat vaak een omgekeerd effect hebben
- Reageer positief wanneer je kind iets in het potje gedaan heeft en maak je niet boos bij een ongelukje.
- Is je kind nog niet geïnteresseerd of lukt het helemaal niet, stel dan alles nog een maand uit en stel je kind gerust!
- Gaat je kind naar school terwijl het nog maar net of nog niet helemaal zindelijk is, informeer dan geregeld bij de juf hoe de ongelukjes in de klas door haar en door je kind ervaren worden.

Meer info over opvoeden vind je op Groeimee.be

