

Groeimee.be

over opvoeden gesproken

Stiefouder worden! Geen eenvoudige klus

De relatie tussen kind en stiefouder wordt bepaald door 1001 factoren: de manier waarop de kinderen zijn gescheiden (scheiding, overlijden,...), hoeveel het kind zijn mama en papa weerziet, het contact tussen beide ouders, de wijze waarop de nieuwe partner werd voorgesteld,...

Een nieuw samengesteld gezin kent met andere woorden een andere dynamiek dan een klassiek gezin. Verdriet en verlies nemen naast verliefdheid en vreugde een belangrijke rol in. Iedereen is zoekende naar een eigen plek in het nieuwe gezin. Hou daarom volgende tips voor ogen.

Stap niet meteen in de ouderrol

Het is belangrijk dat kinderen onderscheid kunnen maken tussen hun biologische ouders en de nieuwe partner. Je stiefkinderen hebben al een moeder en een vader, en zitten niet op een reserve-exemplaar te wachten. Let er daarom op dat de kinderen je niet papa of mama noemen, want dat ben je niet. Ook als de kinderen het zelf vragen, kan je hier best niet op ingaan.

Wees realistisch.

Een stiefgezin vormen is best ingewikkeld en het kan enkele jaren duren voordat een stiefgezin volgroeit is. Probeer dus niet te streven naar het perfecte gezin, of naar het gezin dat u als (stief)- ouder zelf kent. Idealiseer niet het traditioneel gezin en minimaliseer niet het stiefgezin. Het is belangrijk om te onthouden dat het leven in een traditioneel gezin ook niet altijd over rozen gaat, elk huisje heeft zijn kruisje! Wees geduldig en blij positief denken.

Rustig bouwen aan de relatie

Het verleden speelt altijd een rol. Maar door samen kleine stapjes te zetten kun je weer een nieuwe toekomst opbouwen. Investeer daarom tijd en energie in samen leuke dingen doen. Heb oog voor het welzijn en de leefwereld van je stiefkinderen. Dan accepteren je stiefkinderen het ook als je eens streng moet zijn.

Meer lezen?

Surf dan naar www.groeimee.be