

Mijn kind moet naar het ziekenhuis.

- Zowel je kind als jijzelf voelen zich onzeker, bang, ongerust en machteloos bij een (gepland) verblijf in het ziekenhuis. Dat zijn normale reacties op een stresserende situatie.
- Jij bent de veilige haven voor je kind. Blijf zoveel mogelijk in de buurt.
- Vraag uitleg aan de arts en zorg dat je alles begrijpt. Zo kan je in eenvoudige woorden aan je kind vertellen wat er zal gebeuren.
- Gebruik een kinderboek, foto's, een mapje van het ziekenhuis... om je kind voor te bereiden op het ziekenhuis.
- Praat ook over de fijnere momenten: een bezoek van de cliniclowns, TV-kijken vanuit bed...
- Tieners hebben vaak behoefte aan meer privacy. Respecteer dat.
- Gaat het over een langer ziekenhuisverblijf? Zorg ook voor jezelf, vraag af en toe of iemand anders enkele uurtjes bij je kind kan blijven.
- Ook je eventuele partner en andere kinderen leven mee. Betrek hen ook.

Verder lezen? www.groeimee.be/ziekenhuis

Dit onthoud ik:



A rounded rectangular box with a dotted red border, containing seven horizontal lines for writing.

Hier kan ik terecht:



A rounded rectangular box with a dotted red border, containing seven horizontal lines for writing.