

Sexting

Merken dat je kind pikante foto's of filmpjes uitwisselt op het internet, dat is even slikken. Want hoe reageer je daarop? En is dat niet gevaarlijk?

Sexting, wat is dat?

Sexting is het uitwisselen van zelf gemaakte seksueel getinte teksten of beelden via telefoon of internet. Zowel zelf beelden maken en doorsturen, als de beelden ontvangen, al dan niet gevraagd. Niet alleen jongeren doen het, ook veel volwassenen deelden al eens zo'n bericht of foto.

Waarom doet mijn kind aan sexting?

Je kind wil uitzoeken hoe aantrekking en relaties werken: op wie val ik, wie vindt mij aantrekkelijk, hoe trek ik de aandacht van meisjes of jongens? Het online leven is belangrijk voor de meeste jongeren. Dus ook daar experimenteren ze met hun seksualiteit. Dat is volstrekt normaal. Sexting kan dus een leuk en spannend deel zijn van de relationele en seksuele ontwikkeling. Soms gaat het fout. Dan heb je als opvoeder de niet eenvoudige taak om te ondersteunen en te begeleiden.

Hoe reageer ik best?

Je schrikt als ouder als je merkt dat je kind bezig is met sexting. Zeker als het gaat over grensoverschrijdende sexting, reageer je vaak vanuit je buikgevoel. Probeer rustig te blijven. Kwaad worden en je kind toegang tot internet te verbieden, haalt weinig uit. Geef je kind niet de schuld van wat er gebeurd is. Je kind stuurde een foto binnen een vertrouwensrelatie, en dat vertrouwen werd door iemand anders geschonden. Je kind is in paniek en is op zoek naar hulp.

Mijn kind verstuurde de foto onder druk van zijn of haar lief

Vertel je kind al vroeg dat het zelf baas is over zijn of haar lichaam en zelf beslist wat goed aanvoelt. Het ene kind houdt van knuffelen en zoentjes geven, het andere geeft het familiebezoek liever een hand. Dwing je kind niet om over die persoonlijke grenzen te gaan. Je kind kan denken dat anderen mogen en kunnen vragen om dingen te doen die het niet prettig vindt.

Ook bij sexting kan je kind onder druk gezet worden. De ander kan bijvoorbeeld dreigen om de relatie te verbreken, een geheim door te vertellen,... als je kind bepaalde foto's niet verstuurt. Vertel je kind dat het ook online zijn grenzen moet aangeven en bewaken.

Mijn kind had nooit gedacht dat die foto op internet zou belanden

Merken dat vertrouwelijke berichten met anderen gedeeld werden, zorgt dat je kind enorm geschrokken en teleurgesteld kan zijn. Internet verbieden, paniek of boos worden werken niet. Je kind moet zich bewust worden van het feit dat:

- er bij sexting duidelijke afspraken moeten zijn met de ander.
- het nooit een foto hoeft te sturen als je kind dat zelf niet wil.
- je beter nooit herkenbaar op een foto staat.
- het elke vertrouwensbreuk moet melden aan jou of een andere vertrouwenspersoon.

Mijn kind vertelt me zulke zaken nooit

Druk je kind op het hart om in gesprek te gaan met een vertrouwenspersoon als er iets gebeurt dat hij of zij niet fijn vindt. Die persoon kan jij als ouder zijn, maar evengoed een familielid of iemand op school of in de jeugdbeweging waar je kind zich goed bij voelt.

Handelen en afspraken maken

Probeer zo concreet mogelijk te vragen wat er gebeurd is. Leg de schuld niet bij je kind. Uitspraken als 'je had maar niet zo dom moeten zijn', helpen niemand een stap vooruit. Een belangrijke stap is om samen afspraken te maken. Hoe kan je de situatie herstellen? Wat is nodig om te vermijden dat het zich herhaalt. Schakel indien nodig gespecialiseerde hulp in.

Dit onthoud ik:

Hier kan ik terecht:
